

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期益智桌遊社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/6	神貓傳奇
2	13	瘋狂的魚
3	27	你咬我啊
4	10/4	奇境
5	18	魚貿市場
6	25	躲貓貓
7	11/1	射鴨子
8	8	說謊專家
9	15	壽司 GO
10	22	巧克力棋
11	29	只言片語
12	12/6	方格遊戲
13	13	大力棋
14	20	超級牛頭王
15	27	動手不動口

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 MV 街舞 A 班社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/6	認識學生、排上課位置、說明上課應遵守之規範、暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步、舞曲編排 (twice-alcohol free) 隊形編排+前奏 2x8 拍
2	9/13	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (一)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 2x8 動作、接 2x8 拍+隊形變化
3	9/27	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (二)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 4x8 動作、接新動作 2x8 拍+隊形變化
4	10/4	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (三)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 6x8 動作、接新動作 2x8+隊形變化
5	10/18	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (四)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 8x8 動作、接新動作 4x8 拍+隊形變化
6	10/25	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (五)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 12x8 拍動作、接新動作 8x8 拍+隊形變化
7	11/1	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (六)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 20x8 拍、接新動作 8x8+隊形變化
8	11/8	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (七)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 28x8 拍、接新動作 8x8 拍動作
9	11/15	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (八)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 36x8 拍、接間奏 8x8 拍動作
10	11/22	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (九)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 44x8 拍、接 8x8 拍動作+隊形變化
11	11/29	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 52x8 拍、接唱歌 8x8 拍動作
12	12/6	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十一)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 60x8 拍、接新動作 8x8+隊形變化
13	12/13	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十二)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 68x8 拍、唱歌 8x8 拍動作+隊形變化
14	12/20	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十三)、舞曲編排 (twice-alcohol free) 複習上週 76x8 拍、尾奏 8x5 拍動作+隊形變化+END POSE
15	12/27	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合複習、舞曲複習 (twice-alcohol free)、期末成果驗收

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期籃球 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/6	基礎訓練與分班、球感訓練(手指點球)1 單球運球 1、上籃 1
2	9/13	球感訓練(手指點球)2、單球運球 2、上籃 2
3	9/27	球感訓練(手指點球)3、移動單球運球 1、上籃 3
4	10/4	球感訓練(繞頭)、移動單球運球 2、上籃 3
5	10/18	球感訓練(繞腰)、M 型運球、假動作上籃 1
6	10/25	球感訓練(繞膝)、V 行運球、假動作上籃 2
7	11/1	球感訓練(繞腳)、移動 M 型運球、進攻免責區單手投籃 1
8	11/8	球感訓練(繞腳)、移動 V 型運球、進攻免責區雙手投籃
9	11/15	敏捷訓練，8 字點球、進攻免責區雙手投籃
10	11/22	敏捷訓練，8 字運球、罰球線投籃
11	11/29	敏捷訓練，連續 8 字運球、三重威脅進攻
12	12/6	籃球馬克操，運球網球訓練、三重威脅進攻
13	12/13	籃球馬克操、運球網球訓練、實戰綜合運用
14	12/20	雙球運球、實戰綜合運用
15	12/27	雙球運球、實戰綜合運用

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 跆拳道防身 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/7	課程內容講解及規定、同學自我介紹、基本熱身、簡易體適能
2	9/14	基本踢擊姿勢及手部攻擊動作訓練
3	9/28	腿部肌群訓練、穩定度及柔軟度訓練
4	10/5	手部中端防禦攻擊+中端踢擊、加強柔軟度、趣味體適能
5	10/12	品勢動作講解、手部動作訓練(攻擊、防禦)
6	10/19	品勢解動作練習
7	10/26	踢靶組合訓練(防禦、攻擊)、步伐位移練習
8	11/2	綜合體能訓練、約束對練攻防練習
9	11/9	五組防身術複習、中端踢擊動作、穩定度訓練
10	11/16	五組防身術複習、腿部踢擊、協調訓練、分組體能
11	11/23	協調訓練、防身術演練、趣味體適能
12	11/30	五組防身術複習、踢擊組合動作、腿部肌群訓練、加強柔軟度
13	12/7	晉級測驗動作複習及重點說明
14	12/14	晉級測驗
15	12/21	反應能力訓練、體適能闖關遊戲

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期扯鈴社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/7	基本運鈴+金蟬脫殼
2	14	基本基本運鈴+猴子翻筋斗
3	28	基本運鈴+蜘蛛結網
4	10/5	基本運鈴+蜻蜓點水
5	12	基本運鈴+左右運鈴+金龍繞玉柱
6	19	基本運鈴+左右運鈴+平沙落雁
7	26	左右運鈴+抬頭望月+繞手
8	11/2	左右運鈴+繞腳正反
9	9	左右運鈴+二仙傳道
10	16	圓形運鈴+前繞後繞
11	23	雙人傳鈴
12	30	雙人雙鈴
13	2/7	長繩傳鈴+花式扯鈴
14	14	花式扯鈴
15	21	總複習

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 Robot 樂高機器人社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/7	樂高相見歡-積木、課程、Arduino 程式介紹
2	9/14	Arduino 程式編寫-自動感應門
3	9/28	Arduino 程式編寫-鬧鐘
4	10/5	Arduino 程式編寫-捕鼠夾
5	10/12	Arduino 程式編寫-道閘
6	10/19	Arduino 程式編寫-循跡車
7	10/26	Arduino 程式編寫-避障車
8	11/2	Arduino 程式編寫-遙控警車
9	11/9	Arduino 程式編寫-交通系統
10	11/16	Arduino 程式編寫-七彩霓虹燈
11	11/23	Arduino 程式編寫-感應檯燈
12	11/30	Arduino 程式編寫-調色大師
13	12/7	Arduino 程式編寫-跑跑卡丁車
14	12/14	Arduino 程式編寫-綜合練習
15	12/21	積木歡樂送

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 烏克麗麗 A 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/7	【烏克麗麗簡介】樂器介紹、調音、握琴/彈奏姿勢、基礎樂理知識、基本 手指練習。歌曲練習：兒歌練習、生日快樂
2	9/14	【和弦介紹】和弦介紹：C、G7、F、Am 歌曲練習：寶貝
3	9/28	【和弦介紹】和弦介紹：C、G7、F、Am 無敵四和弦轉換練習
4	10/5	【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、 Em、Dm 歌曲練習：隱形的翅膀
5	10/12	【自彈自唱練習】歌曲練習：熱愛 105 度的你
6	10/19	【節奏介紹】介紹民謠搖滾(Folk Rock)的節奏 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
7	10/26	【節奏介紹】Slow Soul 流行歌曲刷奏、分散指法伴奏 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
8	11/2	【期中複習】
9	11/9	【指彈訓練】手指運動練習 歌曲練習：C、G、F 大調音階
10	11/16	【指彈訓練】手指運動練習 歌曲練習：天空之城
11	11/23	【指彈訓練】手指運動練習 歌曲練習：天空之城、神隱少女
12	11/30	【指彈訓練】手指運動練習 歌曲練習：神隱少女
13	12/7	【校內藝術季活動練習】
14	12/14	【校內藝術季活動練習】
15	12/21	【校內藝術季活動練習】

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 射擊(進階) 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/7	站樁訓練 (平衡)
2	9/14	站樁訓練 (平衡)
3	9/28	站樁訓練 (平衡)
4	10/5	專注力訓練
5	10/12	專注力訓練
6	10/19	專注力訓練
7	10/26	體會射擊
8	11/2	體會射擊
9	11/9	體會射擊
10	11/16	密度射擊
11	11/23	密度射擊
12	11/30	20 發計分測驗
13	12/7	20 發計分測驗
14	12/14	比賽流程
15	12/21	比賽流程

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 射擊初階 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1		介紹射擊運動及槍枝，靶場安全說明
2		瞄準預習
3		基本手臂力量訓練
4		專注力訓練
5		基本實彈訓練（坐姿輔助）
6		基本實彈訓練（坐姿輔助）
7		基本實彈訓練（坐姿輔助）
8		基本實彈訓練檢測
9		站姿實彈訓練（助教輔助）
10		站姿實彈訓練（助教輔助）
11		站姿實彈訓練（助教輔助）
12		站姿實彈訓練（助教輔助）
13		射擊校對合格檢測 20 發
14		無輔助實彈射擊
15		無輔助實彈射擊

復旦國小 110 學年度第一學期中、高年級(A)課後語文課程進度

次數	日期	單元	課程目標	備註
1	9/8	認識朋友	1. 能大膽地介紹自己 2. 敢上台說話	
2	9/15	秋天來了	1. 觀察練習 2. 形容詞練習	
3	9/22	像什麼	1. 觀察練習 2. 譬喻練習	
4	9/29	讀書會 (是蝸牛開始的)	1. 自我表達/分享想法願望 2. 做自己	
5	10/6	生日	1. 認識成語 2. 成語運用 3. 譬喻練習	
6	10/13	如果我是(一)	1. 想像力練習 2. 角色互換	
7	10/20	如果我是(二)	1. 想像力練習 2. 角色互換	
8	10/27	童詩一首	1. 想像力練習 2. 排比練習	
9	11/3	假如我有一百萬(一)	1. 想像力練習 2. 條列式作文	
10	11/10	假如我有一百萬(二)	1. 想像力練習 2. 條列式作文	
11	11/17	讀書會 (叔公的理髮店)	1. 對於夢想的堅持追求 2. 做一個仁慈、有信心與毅力的人	
12	11/24	二十年後的我(一)	1. 培養學生未來觀 2. 反思未來夢想要如何實現	
13	12/1	二十年後的我(一)	1. 培養學生未來觀 2. 反思未來夢想要如何實現	
14	12/8	褲子破了	1. 想像力練習 2. 能完整敘述一件事： 原因、經過與結果	
15	12/15	回饋與頒獎	心得分享與回饋	

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期體能運動遊戲社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/8	獵魚：肌力與肌耐力、閃躲反應力、策略思考、團隊合作。
2	9/15	一擊必殺：瞬間爆發力、觀察力、反應力訓練。
3	9/22	蒙眼劍客：聽音辨位、方向感、任務技巧練習、上下肢肌力訓練。
4	9/29	你黏我黏：以紙板當作遊戲器材，訓練團隊配合、溝通討論及下肢肌力。
5	10/6	拉手接力：肌力與肌耐力、團隊配合、溝通、團隊領導。
6	10/13	小小兵：手與腳的任務速度訓練，依據指定任務分配隊友進行挑戰，訓練肌力與速度。
7	10/20	直線射門：反應力、肌力、踢球協調能力、團隊合作、團隊溝通訓練。
8	10/27	巨人守門員：反應力、團隊合作、專注力、腳踢球協調性。
9	11/3	創意遊戲賽：讓孩子試著設計運動遊戲，並進行試玩、修改規則、競賽，培養創造力與執行力。
10	11/10	看誰快：運用各式互動方法及指令訓練反應，並從任務中培養專注力。
11	11/17	物換星移：訓練孩子肌力與肌耐力，同時從任務中練習觀察力。
12	11/24	保命戰：訓練孩子肌力與肌耐力，同時從任務中練習觀察力。
13	12/1	小小服務生：上肢與下肢穩定、反應力訓練、觀察力、解決問題練習、攻擊與防守策略思考。
14	12/8	小小服務生：上肢與下肢穩定、反應力訓練、觀察力、解決問題練習、攻擊與防守策略思考。
15	12/15	超級紅綠燈：微調規則的兒童遊戲，加強訓練肌力、觀察力與團隊策略合作。

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期
計畫

創意美術社課程

次數	日期	授課內容		講師簽名
1	9/8	小腦袋想一想	故事聯想	
2	9/15	水精靈	指印線畫	
3	9/22	雷神亮亮	特殊紙型	
4	9/29	迷鹿	多媒材彩繪	
5	10/6	神奇的橋	粉餅水彩的應用	
6	10/13	尋寶大冒險	藝術遊戲創作	
7	10/20	刮刮樂	刮畫	
8	10/27	好圓好圓	拼貼創作	
9	11/3	一起 PARTY	線條設計	
10	11/10	像不像沒關係	多媒材彩繪	
11	11/17	好多的房間	色彩配置	
12	11/24	魔瓶	大小概念	
13	12/1	聖誕狂想	粘土創作	
14	12/8	粉墨登場	臉譜設計	
15	12/15	舞台上	期末同樂會+互動式彩繪遊戲	

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 游泳 社課程計畫

次數	日期	授課內容		
		初級	中級	高級
1	9/15	認識泳池環境、上課注意事項及泳池安全宣導，依能力分組		
		憋氣介紹及水中走路	自由式練習	自由式及仰式練習
2	9/22	韻律呼吸及漂浮介紹	仰式漂浮練習	蛙式腳部介紹及練習
3	9/29	漂浮站立練習及打水介紹	仰式踢水介紹及練習	蛙式划手介紹及練習
4	10/6	漂浮打水練習	仰式手划介紹及練習	蛙式手腳配合綜合練習
5	10/13	自由式划手	仰式手腳配合綜合練習	蝶式蝶腰介紹
6	10/20	自由式換氣介紹	自由式轉仰式介紹及練習	蝶式節奏練習
7	10/27	自由式換氣練習	仰漂轉水母漂	蝶式划手練習
8	11/3	水中自救介紹、水母漂練習	水中自救介紹、蛙腳介紹	蝶式換氣介紹

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 花式溜冰 AB 社課程計畫

次數	日期 (A)	日期 (B)	授課內容
1	9/8	9/18	基本動作練習(跌倒、起立、剎車)
2	9/15	9/25	姿勢調整
3	9/22	10/2	小 11 滑行、蹲溜滑行
4	9/29	10/16	前弓箭步滑行、蹲溜轉彎
5	10/6	10/23	前單腳滑行、前弓箭步轉彎
6	10/13	10/30	前葫蘆、後溜
7	10/20	11/6	葫蘆交叉練習
8	10/27	11/13	雙腳推刃練習
9	11/3	11/20	前剪冰
10	11/10	11/27	飛燕練習、蟹步練習
11	11/17	12/4	初級步伐練習
12	11/24	12/11	雙腳半圈跳躍練習
13	12/1	12/18	後剪冰
14	12/8	12/25	雙腳旋轉
15	12/15	1/8	總複習

復旦國小 110 學年度第一學期低年級 B 課後語文課程進度表

次數	日期	單元	課程目標	備註
1	9/9	認識我	1. 認識名詞 2. 認識動詞 3. 認識形容詞	
2	16	看圖說話	1. 認識形容詞 2. 認識疊字詞	
3	23	幸運的人(一)	1. 摹聲練習 2. 培養想像力 3. 培養創造力	
4	30	幸運的人(二)	1. 摹聲練習 2. 培養想像力 3. 培養創造力	
5	10/7	讀書會	1. 自我表達分享 2. 學習單完成	
6	14	○○怎麼辦	1. 疊字詞練習 2. 想像力練習	
7	21	別吵了(一)	1. 摹聲練習 2. 摹色練習 3. 想像力練習	
8	28	別吵了(二)	1. 摹聲練習 2. 摹色練習 3. 想像力練習	
9	11/4	讀書會	1. 自我表達分享 2. 學習單完成	
10	11	聽寫故事	1. 培養聆聽&專注練習 2. 聯想練習 3. 想像力練習	
11	18	看圖說故事(一)	1. 人、事、時、地、物的引導與運用 2. 想像力練習	
12	25	看圖說故事(二)	1. 人、事、時、地、物的引導與運用 2. 想像力練習	
13	12/2	讀書會	1. 自我表達分享 2. 學習單完成	
14	9	看圖寫作文	1. 人、事、時、地、物的引導與運用 2. 排比修辭運用	
15	16	回饋與頒獎	心得分享與回饋	

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期創意 LASY 積木社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/9	非洲象
2	16	吊車
3	23	雙層巴士
4	30	鑽地機
5	10/7	安康魚
6	14	駝鳥
7	21	南極生態
8	28	螺旋飛機
9	11/4	電動代步車
10	11	鐘塔
11	18	摩天輪
12	25	小攤子
13	12/2	溜滑梯
14	9	獅子
15	16	自由創作

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期珠心算社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/9	數字排序、握筆、清盤，認識下珠、下珠練習
2	9/16	加 5、6、7、8、9 混合練習
3	9/23	減 5、6、7、8、9 混合練習
4	9/30	十的加法口訣〈加 9、8〉
5	10/7	十的加法口訣〈加 7、6〉
6	10/14	十的加法口訣〈加 5、4〉
7	10/21	十的加法口訣〈加 3、2、1〉
8	10/28	五的加法口訣〈加 4〉及心算個別指導教學
9	11/11	五的加法口訣〈加 3〉及心算個別指導教學
10	11/18	五的加法口訣〈加 2〉及心算個別指導教學
11	11/25	五的加法口訣〈加 1〉及心算個別指導教學
12	12/2	十進位口訣〈大九加 9〉及心算個別指導教學
13	12/9	十進位口訣〈大九加 8〉及心算個別指導教學
14	12/16	十進位口訣〈大九加 7〉及心算個別指導教學
15	12/23	十進位口訣〈大九加 6〉及參加珠算、心算檢定 (12/19)

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 樂樂棒球社 課程計畫

次數	日期	授課內容	
1	9/9	熱身與身體協調	1. 動態熱身操 2. 繩梯協調性練習
2	9/16	打擊 Drill 1	1. 如何使用後腳啟動產生力量 2. 動作練習 3. T 座練習
3	9/23	打擊 Drill 2	1. 如何使用骨盆旋轉帶動軀幹 2. 動作練習 3. T 座練習
4	9/30	打擊 Drill 3	1. 如何握棒及擺動雙臂使揮棒更有力量 2. 動作練習 3. T 座練習
5	10/7	打擊 Drill 4	1. 核心力量的訓練 2. 動作練習 3. LONG T 練習
6	10/14	打擊 Drill 5	1. 如何全力揮擊 2. 形成長打揮棒的角度 3. 最佳的擊球位置
7	10/21	投球 Drill 1	1. 如何投球不受傷 2. 正確的投球動作與容易受傷的動作 3. 動作講解
8	10/28	投球 Drill 2	1. 投球的啟動力量來源 2. 後腳的使用 3. 動作講解 4. 動作練習
9	11/4	投球 Drill 3	1. 投球下半身的使用 2. 動作講解 3. 動作練習
10	11/11	投球 Drill 4	1. 如何將下半身的力量傳達到上半身 2. 動作講解 3. 動作練習
11	11/18	投球 Drill 5	1. 投球完成的減速動作 2. 動作講解 3. 動作練習
12	11/25	守備 Drill 1	1. 接球腳步如何使用 2. 動作講解 3. 動作練習
13	12/2	守備 Drill 2	1. 守備位置的站位及補位 2. 動作講解 3. 動作練習
14	12/9	守備 Drill 3	1. 內外野站位及配合 2. 動作講解 3. 動作練習
15	12/16	團隊配合	1. 分組對抗賽 2. 賽後檢討

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期快樂籃球社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/9	熱身運動、基礎訓練與分班、滑步防守
2	16	熱身運動、單手運球、交叉步防守、
3	23	雙手交叉運球、側跑步防守、胯下運球
4	30	複習，側跑步防守、胯下運球
5	10/7	後退步防守、背後運球
6	14	單手運球、轉身運球
7	21	轉身運球，轉換步防守
8	28	轉換步防守、轉身運球
9	11/4	複習，綜合防守、綜合運球
10	11	複習，綜合防守、綜合運球
11	18	複習，一線未運球防守、進攻免責區單手投籃
12	25	複習，一線已停球防守、進攻免責區雙手投籃
13	12/2	複習，二線防守、罰球線投籃
14	9	複習，三線防守、運球上籃
15	16	複習，盯人防守、二對一攻籃

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 書法 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/10	基本筆法 NO.5，描線初階本
2	9/17	基本筆法 NO.6，描線初階本
3	9/24	筆法與國字，描線初階本
4	10/1	筆法與國字，描線初階本
5	10/8	基本筆法 NO.7，描線初階本
6	10/15	基本筆法 NO.8，唐詩寫作
7	10/22	筆法與國字，唐詩寫作
8	10/29	筆法與國字，描線初階本
9	11/12	書法應用測驗
10	11/19	書法應用測驗
11	11/26	字帖臨摹
12	12/3	字帖臨摹
13	12/10	春聯練習
14	12/17	春聯練習
15	12/24	春聯作品完成

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 MV 街舞 B 班社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/10	認識學生、排上課位置、說明上課應遵守之規範、暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步、隊形編排、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 前奏 2x8 又 4 拍
2	9/17	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (一)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週隊形位置及動作 2x8 又 4 拍、接唱歌 4x8 拍+分組動作 1
3	9/24	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (二)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週 6x8+4 拍動作、接 4x8 拍+分組動作 2
4	10/1	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (二)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週 10x8+4 拍動作、接動作 4x8 拍+分組動作 3
5	10/8	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (四)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週 14x8+4 拍動作、接新動作 4x8 拍+分組動作 4+隊形變化
6	10/15	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (五)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週 18x8+4 拍動作、接動作 4x8 拍+隊形變化
7	10/22	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (六)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週 22x8+4 拍、接間奏動作 4x8+隊形變化
8	10/29	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (七)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週 26x8+4 拍、接唱歌 4x8 拍動作+分組動作 5+隊形變化
9	11/5	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (八)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週 30x8+4 拍、接動作 4x8 拍動作+分組動作 6+隊形變化
10	11/12	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (九)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週 34x8+4 拍、接動作 4x8 拍動作+隊形變化
11	11/19	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週 38x8+4 拍、接動作 4x8 拍動作+隊形變化
12	11/26	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十一)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週 42x8+4 拍、接動作 4x8 動作+隊形變化
13	12/3	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十二)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週 46x8+4 拍、唱歌 4x8 拍動作+隊形變化
14	12/10	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十三)、舞曲編排 (TAEYEON-Weekend) 複習上週 50x8+4 拍、尾奏 4x8 又 4 拍動作+隊形變化+END POSE
15	12/17	暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合複習、舞曲複習 (TAEYEON-Weekend) 期末成果驗收

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期創意科學先修班課程 計畫

次數	日期	上課單元	授課內容
1	9/10	裝不滿的杯子	1. 知道什麼是虹吸現象。 2. 知道產生虹吸現象的條件與應用。"
2	9/17	美麗的葉拓畫	1. 觀察葉子。 2. 知道不同樹木的葉子，形狀會不同。
3	9/24	刺不破的氣球	1. 知道接觸面愈小，產生的壓力愈大。 2. 知道尖的東西才能穿過物體。
4	10/1	屋頂上的風向雞	1. 知道空氣的流動稱為風。 2. 能判斷風的方向。
5	10/8	旋轉舞者	1. 觀察物體掉落。 2. 知道地心引力使物體掉落。
6	10/15	魔術漂浮球	1. 認識白努力原理。 2. 知道流速愈大、壓力愈小。
7	10/22	小小黑石力量大	1. 磁鐵的基本性質。 2. 磁鐵能夠吸住鐵製品。
8	10/29	魔術黏土	1. 知道黏性。 2. 觀察傻瓜黏土的延展性。
9	11/12	皇后的魔鏡	1. 觀察反射現象。 2. 知道平面鏡成像。
10	11/19	空氣火箭炮	1. 知道空氣可以壓縮。 2. 認識牛頓第三運動定律。
11	11/26	搶救熊貓大作戰	1. 知道摩擦力是一種阻力。 2. 知道如何摩擦力的應用。
12	12/3	光和影子的遊戲	1. 知道影子的成因。 2. 知道影子和物體與光源距離間的關係。
13	12/10	翻轉吧陀螺	1. 知道重心。 2. 知道如何平衡。
14	12/17	人造雪花	1. 知道物體的吸水性。 2. 認識高吸水性樹脂的功用。
15	12/24	神奇熱縮片	1. 知道熱塑性塑膠的性質。 2. 觀察塑膠受熱變形的過程。

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 烏克麗麗 B 社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/10	【烏克麗麗簡介】樂器介紹、調音、握琴/彈奏姿勢、基礎樂理知識、基本手指練習。歌曲練習：兩隻老虎、小星星
2	9/17	【和弦介紹】和弦介紹：C、F 節奏感訓練、刷奏練習(1)。歌曲練習：兩隻老虎、捕魚歌
3	9/24	【和弦介紹】和弦介紹：C、G7 節奏感訓練、刷奏練習(1)。歌曲練習：捕魚歌、瑪莉的小羊
4	10/1	【節奏介紹】介紹 Waltz 的刷法 和弦介紹：C、G7、F。歌曲練習：生日快樂、布穀
5	10/8	【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am 刷奏練習(2)。歌曲練習：少年
6	10/15	【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、Em、Dm。 歌曲練習：月亮代表我的心
7	10/22	【自彈自唱練習】歌曲練習：熱愛 105 度的你
8	10/29	【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、Em、Dm。 歌曲練習：依照學生喜歡。
9	11/5	【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、Em、Dm。 歌曲練習：依照學生喜歡。
10	11/12	【節奏介紹】介紹民謠搖滾(Folk Rock)的節奏 歌曲練習：小手拉大手
11	11/19	【節奏介紹】介紹民謠搖滾(Folk Rock)的節奏 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
12	11/26	【節奏介紹】Slow Soul 流行歌曲刷奏、分散指法伴奏 歌曲練習：依照學生喜好歌曲
13	12/3	【校內藝術季活動練習】
14	12/10	【校內藝術季活動練習】
15	12/17	【校內藝術季活動練習】

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 黏土捏塑手作 社課程計畫







次數	日期	授課內容
1	9/10	烏龜冰貼
2	9/17	城堡長頸鹿置物盒-1
3	9/24	城堡長頸鹿置物盒-2
4	10/1	杯子蛋糕
5	10/8	Q 萌馬卡龍鑰匙圈
6	10/15	蝸牛衣掛
7	10/22	蔬菜籃
8	10/29	小劍龍
9	11/5	披薩冰貼
10	11/12	GOOD IDER 自由創作-1
11	11/19	GOOD IDER 自由創作-2
12	11/26	萌達達面紙盒-1
13	12/3	萌達達面紙盒-2
14	12/10	多肉小物
15	12/17	蘋果樹溫度計

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 直排輪社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/10	暖身.介紹裝備.教導如何裝穿著裝備.站立向前.V.T.A.平行
2	9/17	V.T.A.平行.平行滑行.固定式葫蘆型.移動式葫蘆型
3	9/24	移動式葫蘆型.S 型(複習立向前.V.T.A.平行)
4	10/1	煞車(趴煞.單腳跪煞.A 字煞)(複習固定式葫蘆型.移動式葫蘆型)
5	10/8	固定式抬腳.移動式抬腳.定點蹲低.遊戲
6	10/15	煞車移動式抬腳.定點蹲低.後溜.遊戲
7	10/22	後溜.後溜 S.競賽講解.模擬競賽.遊戲.
8	10/29	模擬競賽.揸手蹲低.續滑點練習.遊戲
9	11/5	接力講解.接力練習.遊戲.
10	11/12	靜態擺手練習.靜態擺手重心轉移.接力練習
11	11/19	單腳拉大腳步滑行. 模擬競賽.接力競賽
12	11/26	固定式剪冰.半推刀.移動推刀. 模擬競賽.遊戲
13	12/3	彎道推刀.直道推刀.直道 S 型轉刀加速.遊戲
14	12/10	總複習
15	12/17	測驗

桃園市復旦國小 110 學年度第一學期 3D 列印筆社課程計畫

次數	日期	授課內容
1	9/10(五) 15:00-17:00	3D 列印筆-長頸鹿 
2	9/17(五) 15:00-17:00	3D 列印筆-Pizza 鑰匙圈 
3	9/24(五) 15:00-17:00	3D 列印筆-拉麵 
4	10/1(五) 15:00-17:00	3D 列印筆-茶壺磁鐵 
5	10/8(五) 15:00-17:00	3D 列印筆-骰子 
6	10/15(五) 15:00-17:00	3D 列印筆-角落生物鑰匙圈

				
7	10/22(五) 15:00-17:00		3D 列印筆-墨鏡 	
8	10/29(五) 15:00-17:00		3D 列印筆-紅魚 	
9	11/12(五) 15:00-17:00		3D 列印筆-蝴蝶 	
10	11/19(五) 15:00-17:00		3D 列印筆-西瓜 	
11	11/26(五) 15:00-17:00		3D 列印筆-盆栽 	
12	12/3(五) 15:00-17:00		3D 列印筆-蛋糕	

			
13	12/10(五) 15:00-17:00		<p>3D 列印筆-房子</p> 
14	12/17(五) 15:00-17:00		<p>3D 列印筆-走路機器人</p> 
15	12/24(五) 15:00-17:00		<p>3D 列印筆-聖誕樹</p> 