

110 年桃園市復旦國小學校運動團隊訓練防疫計畫

一、 依據：

1. 教育部體育署 110 年 7 月 28 日臺教授體字第 1100026476 號函。
2. 教育部 110 年 7 月 26 日高級中等以下學校運動團隊訓練因應 COVID-19 防疫管理指引。

二、 目的：

因應國內嚴重特殊傳染性肺炎疫情，全國疫情警戒調降為二級期間，為確保高中以下學校之運動團隊於學校停課期間，參加運動團隊訓練之學生選手及教練人員之健康，將遵照教育部體育署發布之「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引」，規劃並確實執行集訓期間之相關防疫措施，以降低感染風險及提升訓練安全。

三、 訓練規劃：

1. 主辦單位：復旦國小
2. 訓練日期：110 年 7 月 29 日起
3. 訓練時間：每周一至周五，上午 8 時 30 分至 10 時 30 分(暑期)。下午 3 時 40 分至 5 時 40 分(開學後)
4. 集訓地點：復旦國小(射擊教室、操場)
5. 集訓人數：同一時段同一場所含選手及工作人員符合室內不超過 20 人、室外不超過 40 人之規定，加強人數管控。

四、 共通性防疫措施：

1. 進入訓練場地前應量體溫(額溫 $<37.5^{\circ}\text{C}$;耳溫 $<38^{\circ}\text{C}$)。
2. 訓練全程佩戴口罩。
3. 訓練人員(如教練、防護員)全程佩戴口罩(學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩)，首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩(原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢)。
4. 實聯制。
5. 保持社交安全距離。
6. 配合酒精消毒、人數管制等配套措施。
7. 固定人員方式訓練。
8. 人數管制(室內 20 人及室外 40 人)。
9. 用餐保持防疫距離及設置隔板。
10. 不住宿。

五、 訓練前防疫宣導：

學校運動團隊訓練相關人員(包括專長教師、教練、防護員、學生)均於訓練前充分瞭解相關訓練防疫計畫內容，並隨政府發佈之辦法及時更新。

六、參訓人員基本管理：

1. 統一出入口（均由大門進出；其餘側門一律關閉）。
2. 訓練前由教練進行體溫量測。
3. 手部酒精消毒。
4. 全程戴口罩。
5. 保持室內安全距離且須自備水瓶不得共飲(不共用、不分裝)。

七、訓練人員（如教練、防護員）基本管理規劃：

1. 進球場時統一球場門口量測體溫後方得進入訓練場地。
2. 酒精消毒。
3. 全程戴口罩（視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩）。
4. 訓練人員首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達14天者，須有3日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每3-7天定期快篩（原則每7天篩檢，應變處置時得縮短為每3天篩檢）。
5. 訓練人員提供陰性證明規劃：
 - (1) 施打疫苗者提供施打證明卡，其餘提供快篩陰性證明。
 - (2) 於首次訓練前一日進行快篩檢測，而後每3-7日進行一次快篩檢測。
 - (3) 訓練當日提供陰性證明書或將施測結果拍照提供主管機關檢視。
 - (4) 自行快篩者應於快篩試劑上填寫姓名、註記日期並自行妥善保存。
 - (5) 相關快篩後之處理均依照防疫指揮中心指引。

八、確實掌握紀錄所有訓練人員及學生之接觸史及足跡：(如附件1)

1. 於實聯制時，由教練引導學生詳實登記每日接觸史及足跡。
2. 調查身體健康狀況，如有不適即立刻停止練習。
3. 倘休息後仍無法訓練，即通知家長接送返家休息。

九、訓練名單及訓練時間之規劃：(如附件1)

1. 所有訓練人員及學生名單應確實造冊及控管。
2. 以固定人員方式訓練，且限學校內人員。
3. 禁止跨校訓練，並訂定完整訓練計畫。
4. 同一名學生單日訓練不得超過3小時。

十、落實人數管理規劃：

1. 考量運動時人員移動特性，同時段內所有訓練人員及學生，以室內不超過20人、室

外不超過40人為限，加強人數管控。

2. 倘總人數逾室內20人或室外40人，則平均分配人員數量，則擇下述其一方式練習：
 - (1) 分艙訓練：同時於操場、打擊場及崇學館間隔訓練，3地之工作人員及選手互不接觸。
 - (2) 分流訓練：安排工作人員及選手分時段於同一場地訓練，每一時段之工作人員及選手互不接觸，並於每訓練時段中間須至少留30分鐘之清銷時間，做好訓練場館及器材消毒作業，確保下一時段使用人員之安全維護。

十一、訓練場館及器材消毒作業之規劃：配合每日訓練前、中、後清潔消毒。

◎排定人員請假時，由教練調整清消人員，並加強自我檢查。

十二、用餐或飲食時之規劃：

場館內一律禁止飲食，飲水應以個人裝備瓶裝水為限（不共用、不分裝）。

十三、家長同意書之規劃：

未成年學生參加前須取得家長或監護人同意書（如附件2），同意書內並應明確告知家長訓練時戴口罩之健康風險（如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者請勿參加）。

十四、建立每日訓練內容及身體狀況紀錄表之規劃。

訓練內容會依照賽期時間，規畫週期化訓練內容，並視學生身心狀態而擬訂。身體狀況紀錄表隨造冊名單紀錄。

十五、學生健康監測SOP及通報規劃：依據本校校園防疫因應措施處理後續作業。

十六、有COVID-19 感染風險者之應變措施規劃。

1. 訓練人員（如教練、防護員）或學生選手之抗原快篩結果為陽性者，即稱為具有COVID-19 感染風險者（下稱疑似病例）。
2. 監測通報：
 - (1) 訓練人員（如教練、防護員）或學生選手如有肺炎或出現發燒、呼吸道症狀、嗅覺味覺異常或不明原因腹瀉等疑似感染症狀，應安排儘速就醫；就醫時，務必主動告知醫師相關TOCC，以提供醫師及時診斷通報。
 - (2) 知悉或發現有抗原快篩或PCR 檢驗結果陽性者，應於24 小時內通報地方主管機關。
3. 疑似病例轉送就醫
 - (一) 請聯繫衛生局或撥打1922，依指示至指定社區採檢院所就醫或返家等候，且禁止搭乘大眾運輸工具前往。
 - (二) 疑似病例依指示送醫或返家前，學校應協助暫時安排於校內指定之獨立隔離空間。
 - (三) 前項獨立隔離空間於疑似病例送醫後，應進行清潔消毒，負責環境清潔消毒的人員需經過適當的訓練，且作業時應穿戴適當的個人防護裝備。
 - (四) 若需使用救護車，救護車運送人員及轉入的醫院必須被提前被告知疑似病例症

狀及旅遊史等狀況，以利安排處置措施及個人防護裝備。

4. 疑似病例不可到校：若經衛生主管機關或檢疫人員開立居家隔離通知書、居家檢疫通知書、自主健康管理通知書，請遵照相關規定辦理。

十七、有COVID-19 確診者之應變措施規劃。

當集訓人員出現COVID-19確診病例時，應通報衛生主管機關及學校主管機關，並配合主管機關之疫情調查，並落實執行以下防治措施。

1. 盤點訓練人員及學生並造冊。
2. 暫停訓練並進行環境清潔消毒，並暫停訓練3日，且經衛生主管機關同意後方可重新展開訓練。
3. 被匡列為密切接觸者之人員應進行居家隔離及採檢，其密切接觸者至少應包含曾於確診者可傳染期內：
 - (1) 於同一訓練場地（館）內人員。
 - (2) 球場內相鄰場所之所有人員。
 - (3) 其他經衛生主管機關疫情調查後匡列之人員。
4. 經衛生主管機關公布為有確診者之足跡所涉及之高風險區域之處置：應先全面暫停訓練，至場地完成環境清潔消毒，且經衛生主管機關同意後方可重新展開訓練。
5. 於確診病例可傳染期內，與確診病例於該場所活動之其他人員（非密切接觸者），應依衛生主管機關之指示與安排，每3至7日進行1次SARS-CoV-2抗原快篩或核酸檢測（家用型快篩或實驗室機型），至最後1名確診病例離開學校該場所後次日起14日止。
6. 增加場地環境清潔消毒作業頻率，至少為1日2次（含）以上，至最後1名確定病例離開該場所後次日起14日止。
7. 加強非密切接觸者之造冊列管人員相關健康監測，且應至少監測至最後1名確定病例離開學校該場所後次日起14日止，並鼓勵其若於監測期間內有出現相關疑似症狀，應主動向衛生主管機關之聯繫窗口進行通報。

十八、衛生單位聯繫窗口及通報流程規劃：

依據本校校園防疫因應措施處理後續作業。

- 十九、查核機制（自我查檢表如附件3）：集訓期間應依據「高級中等以下學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表」進行每日自主查檢，如有違反者，教育主管機關視情況得命其隨時停止訓練。

- 二十、如有未盡事宜，一切遵照國家疫情指揮中心及教育部體育署發布之相關辦法執行。

健康聲明切結書

為因應「嚴重特殊傳染性肺炎」疫情，請參加本校射擊隊 110 年團隊訓練活動之學生於來校訓練時，務必全程配戴口罩、配合測量體溫，並詳實填寫下列資料交予校方後，方得參加集訓活動。

學生姓名：_____（正楷） 家長姓名：_____（正楷）

聯絡電話：_____ 家長簽章：_____

茲保證事項如下（全部必填）：

1	最近14天內曾經出國？	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
2	本人目前是「具感染風險民眾追蹤管理機制」（居家隔離、居家檢疫）者：	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否
3	本人目前是「具感染風險民眾追蹤管理機制」（自主健康管理）者 註：自主健康管理對象（外出時全程配戴外科口罩）： ※清明連假期間曾前往人潮擁擠地區者（14天） ※曾接受採檢、結果為陰性者（僅限未居家檢疫或隔離者）（14天） ※申請赴港澳獲准者（14天） ※居家隔離或檢疫期滿者（7天）	<input type="checkbox"/> 是	<input type="checkbox"/> 否

以上聲明

此致

桃園市復旦國民小學

中 華 民 國 110 年 月 日

110年桃園市復旦國小國小學校運動團隊訓練健康管理名冊

110 年射擊隊訓練健康管理名冊							
序號	姓名	職稱	日期	入班時間	體溫	手部消毒	備註
1			年 月 日				
2			年 月 日				
3			年 月 日				
4			年 月 日				
5			年 月 日				
6			年 月 日				
7			年 月 日				
8			年 月 日				
9			年 月 日				
10			年 月 日				
11			年 月 日				
12			年 月 日				
13			年 月 日				
14			年 月 日				
15			年 月 日				
16			年 月 日				

備註、本資料依據『個人資料保護法』，僅供主辦單位防疫使用

110 年 桃園市復旦國小學校運動團隊返校訓練家長同意書

*本校防疫措施

(一)共通性原則：

1. 量測體溫。(額溫小於 37.5 度；耳溫小於 38 度)
2. 人員造冊。
3. 全程配戴口罩。
4. 實聯制。

(二)運動團隊配合事項：

1. 健康管理：

- (1)教練及防護員全程配戴口罩，首次訓練前未施打疫苗或接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 7 日快篩一次。(快篩費用請學校自行支應)
- (2)返校訓練人員應確實造冊，並填寫於健康管理紀錄表(如附件 1)。

2. 人流管制措施：

- (1)單一出入口。
- (2)固定人員(限校內人員、不跨校)。
- (3)同一名學生每日訓練不得超過 3 小時。
- (4)人數以室內 20 人，室外 40 人為限。

3. 飲食管制措施：

- (1)飲食請遵守防疫距離及設置隔板。
- (2)飲水容器僅限個人使用，切勿共用或分裝。

4. 環境清潔消毒

- (1)訂定訓練場地及器材清潔及消毒計畫
- (2)每日定時執行訓練場地及器材清潔及消毒。
- (3)增加廁所、盥洗空間清潔及消毒頻率。
- (4)室內外游泳池均不開放使用。

*運動中配戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加。

我願意讓 _____ (學生姓名)參加運動團隊返校訓練，並落實自主健康管理。

我不願意讓 _____ (學生姓名)參加運動團隊返校訓練，原因係 _____
該生有心血管疾病或呼吸道過敏(請自行填寫原因)。

家長/監護人簽章：

填寫日期： 年 月 日

桃園市復旦國小學校運動團隊訓練防疫管理指引自我查檢表

學校及運動代表隊名稱：

查檢項目	查檢內容	查檢結果
場域管制 及管理	單一出入口管制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日量測體溫（禁止額溫 $\geq 37.5^{\circ}\text{C}$ 、耳溫 $\geq 38^{\circ}\text{C}$ 者進入）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進場前須完成手部清潔消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	進出人員實聯制登記	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練地點為通風良好之室外場地或空氣流通之室內空間	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	不開放住宿	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
人員管理 措施	訓練人員及學生皆已接受防疫宣導教育	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員全程佩戴口罩（學校可視需求加強防護措施，如護目鏡或面罩）首次訓練前，未施打疫苗或疫苗接種未達 14 天者，須有 3 日內快篩或核酸檢驗陰性證明，且每 3-7 天定期快篩（原則每 7 天篩檢，應變處置時得縮短為每 3 天篩檢）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	所有參與人員參訓前 14 日內足跡調查及參訓後每日足跡紀錄	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	建立每日參與訓練人員名冊	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	符合室內場館 20 人、室外場地 40 人以內限制	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	用餐或飲食時保持距離及設置隔板	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	飲用水瓶不得共用	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	落實個人衛生措施（訓練完畢立即洗手，返家後立即清潔消毒等）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每日健康狀況監測，如有身體不適，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
參與人員如有符合「居家檢疫」、「居家隔離」、「加強自主健康管理」、「自主健康管理」情形者，不得參與訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否	

查檢項目	查檢內容	查檢結果
訓練場域 及器材清 潔消毒	訂定環境清潔及消毒計畫	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練場所空調系統加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校飲水機加強定期清潔	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每次訓練前、中、後執行環境清潔及消毒	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	學校廁所、盥洗設備加強衛生清潔及消毒頻率	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
訓練方式 管理	學校運動團隊訓練防疫計畫，應公告於學校官網首頁	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	全員佩戴口罩	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	工作人員另佩戴面罩	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	訓練人員及學生固定且為學校內人員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	每名學生每日訓練時間不得超過 3 小時	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
應變處理 措施	建立緊急應變處理流程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	應建立與當地衛生局之聯繫窗口及 COVID-19 通報流程	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	如有疑似 COVID-19 症狀，應協助就醫並立即通報	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	若遇天氣不適合訓練或學生身體不適等狀況，應立即停止訓練	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
	適時提供中央流行疫情指揮中心公布之資訊給參與人員	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否
其他	未成年學生應經家長同意書（告知運動中佩戴口罩之風險，如有心臟血管疾病或呼吸道過敏者，請勿參加）	<input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否

註：學校應至少每日進行自我查檢，每週送查檢情形至主管機關備查。

查檢人員簽章：_____

查檢日期： 年 月 日