

序號:1

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期益智桌遊社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|---------|
| 1 | 9/14 | 急速逃脫 |
| 2 | 9/21 | 交叉軌道 |
| 3 | 9/28 | 糖果大戰 |
| 4 | 10/5 | 醜娃娃 |
| 5 | 10/12 | 袋中菲力貓 |
| 6 | 10/19 | 蜂巢行動 |
| 7 | 10/26 | 誰是臥底 |
| 8 | 11/2 | 達芬奇密碼 |
| 9 | 11/9 | 實話實說 |
| 10 | 11/16 | KEN KEN |
| 11 | 11/23 | 和諧樂園 |
| 12 | 11/30 | 動手不動口 |
| 13 | 12/7 | Fibber |
| 14 | 12/14 | 馬尼拉 |
| 15 | 12/21 | 奇境 |

序號:2

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 MV 熱舞 A 社團課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|--|
| 1 | 9/14 | 認識學生、排上課位置、說明上課應遵守之規範、暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 隊形編排+前奏4x8拍 |
| 2 | 9/21 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(一)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 4x8 動作、接下歌 4x8 拍+隊形變化 |
| 3 | 9/28 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(二)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 8x8 動作、接新動作 4x8 拍+隊形變化 |
| 4 | 10/5 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(三)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 12x8 動作、接新動作 4x8 + 隊形變化 |
| 5 | 10/12 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(四)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 16x8 動作、接新動作 4x8 拍+4 拍+隊形變化 |
| 6 | 10/19 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(五)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 20x8 又 4 拍動作、接新動作 4x8 拍+隊形變化 |
| 7 | 10/26 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(六)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 24x8 又 4 拍、接新動作 4x8 + 隊形變化 |
| 8 | 11/2 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(七)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 28x8 又 4 拍、接新動作 4x8 拍動作 |
| 9 | 11/9 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(八)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 32x8 又 4 拍、接間奏 5x8 拍+4 拍動作 |
| 10 | 11/16 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(九)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 38x8 拍、接 4x8 拍動作+隊形變化 |
| 11 | 11/23 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(十)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 42x8 拍、接唱歌 2x8 拍+4 拍動作 |
| 12 | 11/30 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(十一)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 44x8 又 4 拍、接新動作 4x8 + 隊形變化 |
| 13 | 12/7 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(十二)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 48x8 拍又 4 拍、唱歌 4x8 拍動作+隊形變化 |
| 14 | 12/14 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學(十三)、舞曲編排 (ITZY-WANNABE) 複習上週 52x8 拍又 4 拍、尾奏 1x6 拍動作+隊形變化+END POSE |
| 15 | 12/21 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合複習、舞曲複習 (ITZY-WANNABE)、期末成果驗收 |

序號:3

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期籃球社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|---------------------------------|
| 1 | 9/14 | 基礎訓練與分班、球感訓練(手指點球)1 單球運球 1、上籃 1 |
| 2 | 9/21 | 球感訓練(手指點球)2、單球運球 2、上籃 2 |
| 3 | 9/28 | 球感訓練(手指點球)3、移動單球運球 1、上籃 3 |
| 4 | 10/5 | 球感訓練(繞頭)、移動單球運球 2、上籃 3 |
| 5 | 10/12 | 球感訓練(繞腰)、M 型運球、假動作上籃 1 |
| 6 | 10/19 | 球感訓練(繞膝)、V 行運球、假動作上籃 2 |
| 7 | 10/26 | 球感訓練(繞腳)、移動 M 型運球、進攻免責區單手投籃 1 |
| 8 | 11/2 | 球感訓練(繞腳)、移動 V 型運球、進攻免責區雙手投籃 |
| 9 | 11/9 | 敏捷訓練, 8 字點球、進攻免責區雙手投籃 |
| 10 | 11/16 | 敏捷訓練, 8 字運球、罰球線投籃 |
| 11 | 11/23 | 敏捷訓練, 連續 8 字運球、三重威脅進攻 |
| 12 | 11/30 | 籃球馬克操, 運球網球訓練、三重威脅進攻 |
| 13 | 12/7 | 籃球馬克操、運球網球訓練、實戰綜合運用 |
| 14 | 12/14 | 雙球運球、實戰綜合運用 |
| 15 | 12/21 | 雙球運球、實戰綜合運用 |

序號:4

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期跆拳道防身社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|-----------------------------|
| 1 | 9/15 | 課程內容講解及規定、同學自我介紹、基本熱身、簡易體適能 |
| 2 | 9/22 | 腿部肌群訓練、穩定度及柔軟度訓練 |
| 3 | 9/29 | 基本踢擊姿勢及手部攻擊動作訓練 |
| 4 | 10/6 | 手部中端防禦攻擊+中端踢擊、加強柔軟度、趣味體適能 |
| 5 | 10/13 | 踢靶組合訓練(防禦、攻擊)、步伐位移練習 |
| 6 | 10/20 | 綜合體能訓練、約束對練攻防練習 |
| 7 | 10/27 | 品勢動作講解、手部動作訓練(攻擊、防禦) |
| 8 | 11/3 | 品勢太極二章分解動作練習 |
| 9 | 11/10 | 協調訓練、防身術演練、趣味體適能 |
| 10 | 11/17 | 五組防身術復習、中端踢擊動作、穩定度訓練 |
| 11 | 11/24 | 五組防身術復習、腿部踢擊、協調訓練、分組體能 |
| 12 | 12/1 | 五組防身術復習、踢擊組合動作、腿部肌群訓練、加強柔軟度 |
| 13 | 12/8 | 晉級測驗動作複習及重點說明 |
| 14 | 12/15 | 晉級測驗 |
| 15 | 12/22 | 反應能力訓練、體適能闖關遊戲 |

序號:5

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 扯鈴社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|-----------------|
| 1 | 9/15 | 基本運鈴+金蟬脫殼 |
| 2 | 9/22 | 基本基本運鈴+猴子翻筋斗 |
| 3 | 9/29 | 基本運鈴+蜘蛛結網 |
| 4 | 10/6 | 基本運鈴+蜻蜓點水 |
| 5 | 10/13 | 基本運鈴+左右運鈴+金龍繞玉柱 |
| 6 | 10/20 | 基本運鈴+左右運鈴+平沙落雁 |
| 7 | 10/27 | 左右運鈴+抬頭望月+繞手 |
| 8 | 11/3 | 左右運鈴+繞腳正反 |
| 9 | 11/10 | 左右運鈴+二仙傳道 |
| 10 | 11/17 | 圓形運鈴+前繞後繞 |
| 11 | 11/24 | 雙人傳鈴 |
| 12 | 12/1 | 雙人雙鈴 |
| 13 | 12/8 | 長繩傳鈴+花式扯鈴 |
| 14 | 12/15 | 花式扯鈴 |
| 15 | 12/22 | 總複習 |

序號:6

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 Robot 樂高機器人社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|--------------|
| 1 | 9/15 | 樂高斜線固定法 |
| 2 | 9/22 | 樂高雙卡榫固定法 |
| 3 | 9/29 | 樂高大樹 |
| 4 | 10/6 | 樂高橡皮筋槍 |
| 5 | 10/13 | 樂高投石器 |
| 6 | 10/20 | 程式編寫-倒車雷達 |
| 7 | 10/27 | 程式編寫-智慧聲控燈 |
| 8 | 11/3 | 程式編寫-掌上型測距儀 |
| 9 | 11/10 | 程式編寫-自動計數投票箱 |
| 10 | 11/17 | 程式編寫-測速小實驗 |
| 11 | 11/24 | 程式編寫-紅綠燈 |
| 12 | 12/1 | 程式編寫-感應檯燈 |
| 13 | 12/8 | 程式編寫-智慧風扇 |
| 14 | 12/15 | 程式編寫-荷蘭水磨坊 |
| 15 | 12/22 | 程式編寫-旋轉燈塔 |

序號:7

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期建築 STEAM 木工小屋社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|------------------------------|
| 1 | 9/15 | 【美好歲月木工小屋-房屋結構介紹】房屋結構介紹及認識器材 |
| 2 | 9/22 | 【房屋結構介紹】房屋木材打磨拼裝 |
| 3 | 9/29 | 【門窗、圍欄建置】門窗木件打磨裝設 |
| 4 | 10/6 | 【門窗、圍欄建置】圍欄打磨裝設 |
| 5 | 10/13 | 【電路接線設計】燈具製作 |
| 6 | 10/20 | 【電路接線設計】 LED 燈泡線路安裝 |
| 7 | 10/27 | 【客廳建置】客廳傢俱、設備製作與建置 |
| 8 | 11/3 | 【小貓日記木工小屋-房屋結構介紹】房屋木材打磨拼裝 |
| 9 | 11/10 | 【門窗、圍欄建置】門窗木件打磨裝設 |
| 10 | 11/17 | 【門窗、圍欄建置】圍欄打磨裝設 |
| 11 | 11/24 | 【電路接線設計】燈具製作 |
| 12 | 12/1 | 【電路接線設計】 LED 燈泡線路安裝 |
| 13 | 12/8 | 【客廳建置】書房傢俱、設備製作與建置 |
| 14 | 12/15 | 【總整理、作品發表】屋內傢俱擺放及固定 |
| 15 | 12/22 | 【總整理、作品發表】總整理、細節調整 |

序號:8

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期圍棋(初階)社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|----------------|
| 1 | 9/15 | 對局禮儀、氣的介紹、氣盡提取 |
| 2 | 9/22 | 吃子、虎口、打二還一 |
| 3 | 9/29 | 叫吃 |
| 4 | 10/6 | 雙叫吃 |
| 5 | 10/13 | 門封技巧 |
| 6 | 10/20 | 征子應用 |
| 7 | 10/27 | 撲與反提 |
| 8 | 11/3 | 連接切斷應用 |
| 9 | 11/10 | 死活的介紹 |
| 10 | 11/17 | 大小眼睛分別、雙活介紹 |
| 11 | 11/24 | 真眼與假眼分辨 |
| 12 | 12/1 | 圍地的方法：長、尖、跳、飛 |
| 13 | 12/8 | 圍地的練習跟運用 |
| 14 | 12/15 | 計算勝負 |
| 15 | 12/22 | 棋力鑑定賽 |

序號:9

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期射擊(進階)社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|-----------|
| 1 | 9/15 | 站樁訓練 (平衡) |
| 2 | 9/22 | 站樁訓練 (平衡) |
| 3 | 9/29 | 站樁訓練 (平衡) |
| 4 | 10/6 | 專注力訓練 |
| 5 | 10/13 | 專注力訓練 |
| 6 | 10/20 | 專注力訓練 |
| 7 | 10/27 | 體會射擊 |
| 8 | 11/3 | 體會射擊 |
| 9 | 11/10 | 體會射擊 |
| 10 | 11/17 | 密度射擊 |
| 11 | 11/24 | 密度射擊 |
| 12 | 12/1 | 20 發計分測驗 |
| 13 | 12/8 | 20 發計分測驗 |
| 14 | 12/15 | 比賽流程 |
| 15 | 12/22 | 比賽流程 |

序號:10

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期射擊(初階)社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|------------------|
| 1 | 9/17 | 介紹射擊運動及槍枝，靶場安全說明 |
| 2 | 9/24 | 瞄準預習 |
| 3 | 10/8 | 基本手臂力量訓練 |
| 4 | 10/15 | 專注力訓練 |
| 5 | 10/22 | 基本實彈訓練（坐姿輔助） |
| 6 | 10/29 | 基本實彈訓練（坐姿輔助） |
| 7 | 11/5 | 基本實彈訓練（坐姿輔助） |
| 8 | 11/12 | 基本實彈訓練檢測 |
| 9 | 11/19 | 站姿實彈訓練（助教輔助） |
| 10 | 11/26 | 站姿實彈訓練（助教輔助） |
| 11 | 12/3 | 站姿實彈訓練（助教輔助） |
| 12 | 12/10 | 站姿實彈訓練（助教輔助） |
| 13 | 12/17 | 射擊校對合格檢測 20 發 |
| 14 | 12/24 | 無輔助實彈射擊 |
| 15 | 12/31 | 無輔助實彈射擊 |

序號:11

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期國標舞社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|--------------------------------|
| 1 | 9/16 | 1. 了解國標舞種類及起源地 2. 恰恰基本功(前進、後退) |
| 2 | 9/23 | 1. 恰恰基本功(側行) 2. 臀部擺盪 3. 手勢運用 |
| 3 | 9/30 | 1 手勢搭配基本練習 2. 數節奏喊拍點訓練. |
| 4 | 10/7 | 1. 轉身(單點轉、外轉、內轉) 2. 搭配音樂 |
| 5 | 10/14 | 1. 轉身(螺旋轉、三步轉、直線轉) 2. 搭配音樂 |
| 6 | 10/21 | 1. 切步、掃腳步 2. 追步 3. 搭配音樂 |
| 7 | 10/28 | 1. 總複習 2. 分組小表演 |
| 8 | 11/4 | 1. 舞序編排(第 1~5 小節) 2. 搭配音樂 |
| 9 | 11/11 | 1. 舞序編排(第 6~10 小節) 2. 搭配音樂 |
| 10 | 11/18 | 1. 舞序編排(第 11~15 小節) 2. 搭配音樂 |
| 11 | 11/25 | 1. 舞序編排(第 16~20 小節) 2. 搭配音樂 |
| 12 | 12/2 | 1. 舞序編排(第 21~25 小節) 2. 搭配音樂 |
| 13 | 12/9 | 1. 舞序編排(第 25~30 小節) 2. 搭配音樂 |
| 14 | 12/16 | 1. 舞序編排(第 31~35 小節) 2. 搭配音樂 |
| 15 | 12/23 | 1. 搭配音樂總複習 |

序號:12

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期體能運動遊戲社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|--|
| 1 | 9/16 | 腳丫爬樓梯：過程中需專注於指令的出現，進行障礙穿越後再回到原位，訓練爆發力、肌力及專注力。 |
| 2 | 9/23 | 跨步接棍：依指令左右移動，訓練橫移時的手腳並用與反應能力。 |
| 3 | 9/30 | 剪刀石頭布：運用簡易剪刀石頭布增加趣味性，在遊戲中訓練下肢肌力、協調、頭腦轉換。 |
| 4 | 10/7 | 進攻城堡：以敵隊的區域當作目標，當中設置障礙，訓練肌力、速度、反應協調與觀察力。 |
| 5 | 10/14 | 佔領地盤：以孩子的肌力、肌耐力為主要訓練，搭配益智遊戲訓練孩子頭腦思考及靈活度。 |
| 6 | 10/21 | 魔術方塊：肌力與肌耐力訓練，並同時搭配邏輯小遊戲訓練頭腦思考。 |
| 7 | 10/28 | 小小英雄：閃躲與防守對抗練習，訓練孩子動腦思考如何突破防守，並增加下肢肌力與爆發力。 |
| 8 | 11/4 | 小小英雄：訓練孩子的肌力、反應力及思考如何突破才能援救隊友，達成任務。 |
| 9 | 11/11 | 超級套圈圈：上肢肌力發揮與肌力控制訓練，觀察每一次丟擲力量與動作，並做出調整再進行挑戰。 |
| 10 | 11/18 | 超級套圈圈：上肢肌力發揮與肌力控制訓練，團體套圈圈遊戲賽。 |
| 11 | 11/25 | 創意遊戲賽：讓孩子試著設計想要的運動遊戲，並進行試玩、修改規則、競賽，讓孩子培養創造力與執行力。 |
| 12 | 12/2 | 創意遊戲賽：讓孩子試著設計想要的運動遊戲，並進行試玩、修改規則、競賽。 |
| 13 | 12/9 | 警察抓小偷：主要訓練即時反應能力、下肢肌力與爆發力。 |
| 14 | 12/16 | 狐狸尾巴：肌力、肌耐力與反應、爆發力訓練，動腦完成任務。 |
| 15 | 12/23 | 記憶地盤：將簡單的圖形記憶帶入運動課程當中，訓練肌力也同時強化記憶力、團隊合作力。 |

序號:13

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期陶笛社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|---------------|
| 1 | 9/16 | 陶笛基本介紹與認識 |
| 2 | 9/23 | 基礎樂理(I) |
| 3 | 9/30 | 基礎樂理(II) |
| 4 | 10/7 | 熟悉陶笛孔位置、握法及指法 |
| 5 | 10/14 | 腹式運氣及讀譜訓練 |
| 6 | 10/21 | 練習 C 大調音階 |
| 7 | 10/28 | 練習陶笛音色及音準 |
| 8 | 11/4 | 吹奏簡易曲子(I) |
| 9 | 11/11 | 吹奏簡易曲子(II) |
| 10 | 11/18 | 調整及處理曲子 |
| 11 | 11/25 | 吹奏進階曲子(I) |
| 12 | 12/2 | 吹奏進階曲子(II) |
| 13 | 12/9 | 吹奏進階曲子(III) |
| 14 | 12/16 | 調整及處理曲子 |
| 15 | 12/23 | 成果驗收 |

序號:14

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期課後語文(中、高年級)社課程計畫

| 次數 | 日期 | 主題單元 | 授課內容 |
|----|-------|---------|-------------------------------|
| 1 | 9/16 | 相見歡 | 1. 認識新朋友 2. 介紹自己 3. 疊字詞、形容詞運用 |
| 2 | 9/23 | 我家晚餐 | 1. 人、事、時、地、物的引導與運用 |
| 3 | 9/30 | 星期天真好 | 1. 敘事文引導 2. 感覺敘述 |
| 4 | 10/7 | 讀書會 | 1. 繪本導讀 2. 學習單 |
| 5 | 10/14 | 最忙碌的一天 | 1. 譬喻修辭、擬物法運用 2. 具體描述 |
| 6 | 10/21 | 一本好書(一) | 1. 引導小朋友如何寫閱讀心得 2. 學習單 |
| 7 | 10/28 | 一本好書(二) | 1 寫一篇閱讀心得 |
| 8 | 11/4 | 讀書會 | 1. 繪本導讀 2. 學習單 |
| 9 | 11/11 | 媽媽的生日 | 1. 具體描述 2. 五感寫作 |
| 10 | 11/18 | ○○的樂趣 | 1. 譬喻修辭 2. 感覺敘述 3. 具體描述 |
| 11 | 11/25 | 逛百貨公司 | 1. 成語引導與運用 |
| 12 | 12/2 | 讀書會 | 1. 繪本導讀 2. 學習單 |
| 13 | 12/9 | 童詩 | 1. 譬喻及聯想力指導 |
| 14 | 12/16 | 童詩 | 1. 譬喻、擬人、想像力運用 |
| 15 | 12/23 | 回饋與頒獎 | 1. 心得分享與回饋 |

序號:15

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期課後語文(低年級)社課程計畫

| 次數 | 日期 | 單元 | 授課內容 |
|----|-------|-----------|---|
| 1 | 9/17 | 看圖寫句子(一) | 1. 觀察練習 2. 能看懂圖了解圖意 3. 人、事、時、地、物引導與運用 |
| 2 | 9/24 | 看圖寫句子(二) | 1. 觀察練習 2. 能看懂圖了解圖意 3. 人、事、時、地、物引導與運用 |
| 3 | 10/8 | 看圖寫一段話(一) | 1. 觀察練習 2. 人、事、時、地、物引導與運用 3. 一件事的敘述 |
| 4 | 10/15 | 看圖寫一段話(二) | 1. 觀察練習 2. 人、事、時、地、物引導與運用 3. 一件事的敘述 |
| 5 | 10/22 | 讀書會 | 1. 繪本導讀 2. 學習單 |
| 6 | 10/29 | 看圖寫故事(一) | 1. 想像力練習 2. 具體描述 3. 對話練習 |
| 7 | 11/5 | 看圖寫故事(一) | 1. 想像力練習 2. 具體描述 3. 動作+對話練習 |
| 8 | 11/12 | 讀書會 | 1. 繪本導讀 2. 學習單 |
| 9 | 11/19 | 看圖寫作文(一) | 1. 觀察練習 2. 聯想練習 3. 想像力練習 |
| 10 | 11/26 | 看圖寫作文(一) | 1. 觀察練習 2. 聯想練習 3. 想像力練習 |
| 11 | 12/3 | ○○怎麼辦? | 1. 想像力練習 2. 培養思考能力 |
| 12 | 12/10 | 我是大野狼 | 1. 想像力練習 2. 培養思考能力 |
| 13 | 12/17 | 讀書會 | 1. 繪本導讀 2. 學習單 |
| 14 | 12/24 | 小鴨子歷險記 | 1. 想像力練習 2. 培養思考能力 |
| 15 | 12/31 | 回饋與頒獎 | 心得分享與回饋 |

序號:16

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 創意美術社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|-------------------|
| 1 | 9/16 | 天空之城-蓋印與漸層 |
| 2 | 9/23 | 海洋奇緣-半立體想像畫 |
| 3 | 9/30 | 貼貼樂-透明畫 |
| 4 | 10/7 | 嘟嘟嘟-黑色運用 |
| 5 | 10/14 | 人魚王國-水彩多媒 |
| 6 | 10/21 | 來跳舞吧- 遊戲塗鴉 |
| 7 | 10/28 | 奇幻森林-麻繩線條與遮罩 |
| 8 | 11/4 | 萬聖魔法-拼貼藝術 |
| 9 | 11/11 | 寶物盒-捏塑創作 |
| 10 | 11/18 | 中秋-插畫設計、特殊顏料運用 |
| 11 | 11/25 | 窗-玻璃紙貼畫 |
| 12 | 12/2 | 波點與南瓜-藝術家認識 |
| 13 | 12/9 | 自己決定--構思、計畫、討論、草稿 |
| 14 | 12/16 | 自己決定-自由創作 |
| 15 | 12/23 | 新年快樂-期末同樂會、半立體創作 |

序號:17

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 游泳 社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 | | |
|----|-------|------------|-----------|-----------|
| 1 | 9/16 | 基礎：划手介紹 | 中階：自由式轉仰式 | 高階：蛙式綜合練習 |
| 2 | 9/23 | 基礎：打水加划手配合 | 中階：仰式綜合練習 | 高階：蝶腰介紹 |
| 3 | 9/30 | 基礎：漂浮站立 | 中階：仰式划手介紹 | 高階：蛙手練習 |
| 4 | 10/7 | 基礎：漂浮打水 | 中階：仰式划手練習 | 高階：蛙式手脚配合 |
| 5 | 10/14 | 基礎：划手介紹 | 中階：轉自由式仰式 | 高階：蛙式綜合練習 |
| 6 | 10/28 | 基礎：打水加划手配合 | 中階：仰式綜合練習 | 高階：蝶腰介紹 |
| 7 | 11/4 | 基礎：仰漂介紹 | 中階：蛙腳介紹 | 高階：蝶式節奏練習 |
| 8 | 11/11 | 基礎：自由式換氣介紹 | 中階：蛙腳練習 | 高階：蝶式划手介紹 |

序號:18

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 花式溜冰 A 社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|------------------|
| 1 | 9/16 | 基本動作練習(跌倒、起立、剎車) |
| 2 | 9/23 | 姿勢調整 |
| 3 | 9/30 | 小 11 滑行、蹲溜滑行 |
| 4 | 10/7 | 前弓箭步滑行、蹲溜轉彎 |
| 5 | 10/14 | 前單腳滑行、前弓箭步轉彎 |
| 6 | 10/21 | 前葫蘆、後溜 |
| 7 | 10/28 | 葫蘆交叉練習 |
| 8 | 11/4 | 雙腳推刀練習 |
| 9 | 11/11 | 前剪冰 |
| 10 | 11/18 | 飛燕練習、蟹步練習 |
| 11 | 11/25 | 初級步伐練習 |
| 12 | 12/2 | 雙腳半圈跳躍練習 |
| 13 | 12/9 | 後剪冰 |
| 14 | 12/16 | 雙腳旋轉 |
| 15 | 12/23 | 總複習 |

序號:19

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 花式溜冰 B 社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|------------------|
| 1 | 9/19 | 基本動作練習(跌倒、起立、剎車) |
| 2 | 10/3 | 姿勢調整 |
| 3 | 10/17 | 小 11 滑行、蹲溜滑行 |
| 4 | 10/24 | 前弓箭步滑行、蹲溜轉彎 |
| 5 | 10/31 | 前單腳滑行、前弓箭步轉彎 |
| 6 | 11/7 | 前葫蘆、後溜 |
| 7 | 11/14 | 葫蘆交叉練習 |
| 8 | 11/21 | 雙腳推刀練習 |
| 9 | 11/28 | 前剪冰 |
| 10 | 12/5 | 飛燕練習、蟹步練習 |
| 11 | 12/12 | 初級步伐練習 |
| 12 | 12/19 | 雙腳半圈跳躍練習 |
| 13 | 12/26 | 後剪冰 |
| 14 | 1/9 | 雙腳旋轉 |
| 15 | 1/16 | 總複習 |

序號:20

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 創意積木社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|-------|
| 1 | 9/17 | 非洲象 |
| 2 | 9/24 | 吊車 |
| 3 | 10/8 | 雙層巴士 |
| 4 | 10/15 | 鑽地機 |
| 5 | 10/22 | 安康魚 |
| 6 | 10/29 | 駝鳥 |
| 7 | 11/5 | 南極生態 |
| 8 | 11/12 | 螺旋飛機 |
| 9 | 11/19 | 電動代步車 |
| 10 | 11/26 | 鐘塔 |
| 11 | 12/3 | 摩天輪 |
| 12 | 12/10 | 小攤子 |
| 13 | 12/17 | 溜滑梯 |
| 14 | 12/24 | 獅子 |
| 15 | 12/31 | 自由創作 |

序號:21

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期珠心算社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|--------------------------------|
| 1 | 9/17 | 數字排序、握筆、清盤，認識下珠、下珠練習 |
| 2 | 9/24 | 加 5、6、7、8、9 混合練習 |
| 3 | 10/8 | 減 5、6、7、8、9 混合練習 |
| 4 | 10/15 | 十的加法口訣〈加 9、8〉 |
| 5 | 10/22 | 十的加法口訣〈加 7、6〉 |
| 6 | 10/29 | 十的加法口訣〈加 5、4〉 |
| 7 | 11/5 | 十的加法口訣〈加 3、2、1〉 |
| 8 | 11/12 | 五的加法口訣〈加 4〉及心算個別指導教學 |
| 9 | 11/19 | 五的加法口訣〈加 3〉及心算個別指導教學 |
| 10 | 11/26 | 五的加法口訣〈加 2〉及心算個別指導教學 |
| 11 | 12/3 | 五的加法口訣〈加 1〉及心算個別指導教學 |
| 12 | 12/10 | 十進位口訣〈大九加 9〉及心算個別指導教學 |
| 13 | 12/17 | 十進位口訣〈大九加 8〉及心算個別指導教學 |
| 14 | 12/24 | 十進位口訣〈大九加 7〉及心算個別指導教學 |
| 15 | 12/31 | 十進位口訣〈大九加 6〉及參加珠算、心算檢定 (12/20) |

序號:22

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 圍棋(進階) 社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|----------------------------|
| 1 | 9/17 | 介紹圍棋和基本規則、晉級/段位說明 |
| 2 | 9/24 | 數氣、比氣、累氣、大小通吃 |
| 3 | 10/8 | 長氣、連接自己的棋或者吃掉對方的棋來逃走 |
| 4 | 10/15 | 劫爭時，利用劫材連攻兩手來做交換 |
| 5 | 10/22 | 找出兩氣的弱棋來使對方的棋逃不走 |
| 6 | 10/29 | 把對方兩氣的弱棋連續叫吃，逼到無路可逃 |
| 7 | 11/5 | 找出被圍攻的兩氣弱棋，故意送一子再反提吃掉對方 |
| 8 | 11/12 | 把對方的棋，用烏龍子的方式將之圍住 |
| 9 | 11/19 | 辨別真、假眼及兩眼活棋的條件 |
| 10 | 11/26 | 佔眼位、掐眼角，縮小對方的空、點要害 |
| 11 | 12/3 | 棋子連接的重要性，要跟地域有關，被斷時選擇對自己有利 |
| 12 | 12/10 | 初級星位、二三定式的下法 |
| 13 | 12/17 | 金角、銀邊、草肚皮的開始 |
| 14 | 12/24 | 相互接觸，比氣長氣緊氣的技巧 |
| 15 | 12/31 | 學習成果、評鑑棋力 |

序號:23

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期樂樂棒球社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 | |
|----|-------|------------|--------------------------------------|
| 1 | 9/17 | 熱身與身體協調 | 1.動態熱身操2.繩梯協調性練習 |
| 2 | 9/24 | 打擊 Drill 1 | 1.如何使用後腳啟動產生力量 2.動作練習 3.T座練習 |
| 3 | 10/8 | 打擊 Drill 2 | 1.如何使用骨盆旋轉帶動軀幹2.動作練習3.T座練習 |
| 4 | 10/15 | 打擊 Drill 3 | 1.如何握棒及擺動雙臂使揮棒更有力量 2.動作練習3.T座練習 |
| 5 | 10/22 | 打擊 Drill 4 | 1.核心力量的訓練 2.動作練習 3.LONG T 練習 |
| 6 | 10/29 | 打擊 Drill 5 | 1.如何全力揮擊2.形成長打揮棒的角度3.最佳的擊球位置 |
| 7 | 11/5 | 投球 Drill 1 | 1.如何投球不受傷2.正確的投球動作與容易受傷的動作 3.動作講解 |
| 8 | 11/12 | 投球 Drill 2 | 1.投球的啟動力量來源2.後腳的使用3.動作講解4.動作練習 |
| 9 | 11/19 | 投球 Drill 3 | 1.投球下半身的使用 2.動作講解 3.動作練習 |
| 10 | 11/26 | 投球 Drill 4 | 1.如何將下半身的力量傳達到上半身 2.動作講解 3.動作練習 |
| 11 | 12/3 | 投球 Drill 5 | 1.投球完成的減速動作 2.動作講解 3.動作練習 |
| 12 | 12/10 | 守備 Drill 1 | 1.接球腳步如何使用 2.動作講解 3.動作練習 |
| 13 | 12/17 | 守備 Drill 2 | 1.守備位置的站位及補位 2.動作講解 3.動作練習 |
| 14 | 12/24 | 守備 Drill 3 | 1.內外野站位及配合2.動作講解3.動作練習 |
| 15 | 12/31 | 團隊配合 | 1.分組對抗賽 2.賽後檢討 |

序號:24

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期上尚創客無人機社課程計畫

| 次數 | 日期 (週) | 授課內容 |
|----|-----------|-----------------------|
| 1 | 9/17 | 【翻轉海陸空無人機登場】結構介紹及認識器材 |
| 2 | 9/24 | 【陸上搖滾風】介紹作用力與反作用力 |
| 3 | 10/8 | 【陸上搖滾風】陸上無人機之組裝與教學 |
| 4 | 10/15 | 【陸上搖滾風】陸上無人機之競賽(一) |
| 5 | 10/22 | 【陸上搖滾風】介紹摩擦力原理 |
| 6 | 10/29 | 【飛行樂章】飛行無人機之原理(一) |
| 7 | 11/5 | 【飛行樂章】飛行無人機之組裝與教學 |
| 8 | 11/12 | 【飛行樂章】飛行無人機之空中救難隊 |
| 9 | 11/19 | 【飛行樂章】飛行無人機之原理(二) |
| 10 | 11/26 | 【飛行樂章】飛行無人機之競賽(一) |
| 11 | 12/3 | 【飛行樂章】飛行無人機之障礙賽(一) |
| 12 | 12/10 | 【水上交響曲】介紹水的密度與浮力 |
| 13 | 12/17 | 【水上交響曲】水上無人機之組裝與教學 |
| 14 | 12/24 | 【水上交響曲】水上無人機之競賽(一) |
| 15 | 12/31 | 【翻轉海陸空無人機完成】課程總驗收與分享 |

序號 25

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期快樂籃球社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|----------------------|
| 1 | 9/17 | 熱身運動、基礎訓練與分班、滑步防守 |
| 2 | 9/24 | 熱身運動、單手運球、交叉步防守、 |
| 3 | 10/8 | 雙手交叉運球、側跑步防守、胯下運球 |
| 4 | 10/15 | 複習，側跑步防守、胯下運球 |
| 5 | 10/22 | 後退步防守、背後運球 |
| 6 | 10/29 | 單手運球、轉身運球 |
| 7 | 11/5 | 轉身運球，轉換步防守 |
| 8 | 11/12 | 轉換步防守、轉身運球 |
| 9 | 11/19 | 複習，綜合防守、綜合運球 |
| 10 | 11/26 | 複習，綜合防守、綜合運球 |
| 11 | 12/3 | 複習，一線未運球防守、進攻免責區單手投籃 |
| 12 | 12/10 | 複習，一線已停球防守、進攻免責區雙手投籃 |
| 13 | 12/17 | 複習，二線防守、罰球線投籃 |
| 14 | 12/24 | 複習，三線防守、運球上籃 |
| 15 | 12/31 | 複習，盯人防守、二對一攻籃 |

序號:26

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期書法社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|------------|
| 1 | 9/18 | 基本筆法、筆法與國字 |
| 2 | 9/25 | 基本筆法、筆法與國字 |
| 3 | 10/16 | 基本筆法、筆法與國字 |
| 4 | 10/23 | 臨摹字帖 |
| 5 | 10/30 | 臨摹字帖 |
| 6 | 11/6 | 臨摹字帖 |
| 7 | 11/13 | 唐詩寫作 |
| 8 | 11/20 | 唐詩寫作 |
| 9 | 11/27 | 唐詩寫作 |
| 10 | 12/4 | 字架結構分析 |
| 11 | 12/11 | 字架結構分析 |
| 12 | 12/18 | 字架結構分析 |
| 13 | 12/25 | 字架結構分析 |
| 14 | 1/8 | 寫春聯 |
| 15 | 1/15 | 寫春聯 |

序號:27

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 MV 熱舞 B 班社團課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|---|
| 1 | 9/18 | 認識學生、排上課位置、說明上課應遵守之規範、暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步、隊形編排、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 前奏 1x2 拍 |
| 2 | 9/25 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (一)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週隊形位置及動作 1x2 拍、接慢板 2x8 拍 + 分組動作 1 |
| 3 | 10/16 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (二)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週 2x8 + 2 拍動作、接慢板 2x8 拍 + 分組動作 2 |
| 4 | 10/23 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (三)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週 4x8 + 2 動作、接新動作 2x8 + 分組動作 3 + 隊形變化 |
| 5 | 10/30 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (四)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週 6x8 + 2 動作、接新動作 2x8 拍 + 分組動作 4 + 隊形變化 |
| 6 | 11/6 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (五)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週 8x8 + 2 拍動作、接副歌動作 4x8 拍 + 隊形變化 |
| 7 | 11/13 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (六)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週 12x8 + 2 拍、接新動作 4x8 + 隊形變化 |
| 8 | 11/20 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (七)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週 16x8 + 2 拍、接 4x8 拍動作 + 分組動作 + 隊形變化 |
| 9 | 11/27 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (八)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週 20x8 + 2 拍、唱歌 4x8 拍動作 + 分組動作 + 隊形變化 |
| 10 | 12/4 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (九)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週 24x8 + 2 拍、接 4x8 拍動作 + 隊形變化 |
| 11 | 12/11 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週 28x8 + 2 拍、接唱歌 4x8 拍動作 + 隊形變化 |
| 12 | 12/18 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十一)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週 32x8 + 2 拍、接間奏 4x8 動作 + 隊形變化 |
| 13 | 12/25 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十二)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週 36x8 + 2 拍、唱歌 4x8 拍動作 + 隊形變化 |
| 14 | 1/8 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合教學 (十三)、舞曲編排 (TWICE-MORE & MORE) 複習上週 40x8 + 2 拍、尾奏 4x8 拍動作 + 隊形變化 + END POSE |
| 15 | 1/15 | 暖身、音感、節奏、肢體協調訓練、基本舞步組合複習、舞曲複習 (TWICE-MORE & MORE) 期末成果驗收 |

序號:28

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期小魔豆創意捏塑社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|----------------|
| 1 | 9/18 | 紅龜粿 壓紋技能應用 |
| 2 | 9/25 | 布瓜看世界 卡通人物 |
| 3 | 10/16 | 福爾摩沙 台灣地圖創作 |
| 4 | 10/23 | 櫻花鉤吻鮭 魚標本製作 |
| 5 | 10/30 | 台灣黑熊 圓形組合變化 |
| 6 | 11/6 | 水果王國 仿真練習 |
| 7 | 11/13 | 八家將 臉譜設計 |
| 8 | 11/20 | 冰雪奇緣 迪士尼角色 |
| 9 | 11/27 | 柴犬 造型組合 |
| 10 | 12/4 | 彩虹馬 線條變化練習 |
| 11 | 12/11 | 圓點魔菇 圓形組合變化 |
| 12 | 12/18 | 飛天火箭 造型組合 |
| 13 | 12/25 | 皮卡丘 卡通造型 |
| 14 | 1/8 | 繽紛雲朵 捲捲線練習 |
| 15 | 1/15 | 聖誕許願樹 節令創作 |

序號:29

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 創意科學先修班課程計畫

| 次數 | 日期 | 課程單元 | 學習目標 |
|----|-------|---------|--|
| 1 | 9/18 | 聲音會跳舞 | 1. 知道距離遠近對音量大小的影響。 2. 發現聲音是否集中對音量大小的影響。 |
| 2 | 9/25 | 誰是吹箭高手 | 1. 知道空氣的存在。 2. 知道空氣佔有空間並能壓縮。 |
| 3 | 10/16 | 流不出的水 | 1. 知道空氣與水佔有體積。 2. 知道大氣壓力可以擋住水的流動。 |
| 4 | 10/23 | 真假粉圓追追追 | 1. 知道如何辨認食品成分。 2. 注意食品安全。 |
| 5 | 10/30 | 消失的西瓜 | 1. 觀察光的折射現象。 2. 知道光進入的介質時會改變前進的方向。 |
| 6 | 11/6 | 視覺大錯亂 | 1. 能體會什麼是錯覺。 2. 知道人的眼睛是會產生錯覺的。 |
| 7 | 11/13 | 魔術師的飛天杯 | 1. 知道大氣壓力。 2. 知道水有水壓。 |
| 8 | 11/20 | 自製水槍 | 1. 了解水開關與逆止閥的功能。 2. 學習簡單的機械構造。 |
| 9 | 11/27 | 葡萄汁變色了 | 1. 知道酸鹼的性質。 2. 知道利用石蕊試紙來測試溶液的酸鹼性。 |
| 10 | 12/4 | 輕重比一比 | 1. 觀察槓桿原理。 2. 知道重物與支點及距離的關係。 |
| 11 | 12/11 | 衝吧吸管火箭 | 1. 知道作用力與反作用力。 2. 知道地心引力。 |
| 12 | 12/18 | 自製紋身貼紙 | 1. 知道澱粉可以做成紙張。 2. 知道糯米紙的成分。 |
| 13 | 12/25 | 瘋狂馬拉松 | 1. 了解振動的意義。 2. 了解振動是一種能量。 |
| 14 | 1/8 | 爬蟲機器人 | 1. 知道機器人的應用與限制。 2. 瞭解基本齒輪帶動原理。 |
| 15 | 1/15 | 果汁變硬了 | 1. 知道知道物質三態。 2. 知道物質三態的變化。 |

序號:30

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期烏克麗麗社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|--|
| 1 | 9/18 | 【烏克麗麗簡介】樂器介紹、如何調音、如何握琴/彈奏姿勢 基礎樂理知識、基本手指練習。歌曲練習：兩隻老虎 |
| 2 | 9/25 | 【和弦介紹】和弦介紹：C、F 節奏感訓練、刷奏練習(1)。歌曲練習：兩隻老虎、捕魚歌 |
| 3 | 10/16 | 【和弦介紹】和弦介紹：C、G7 節奏感訓練、刷奏練習(1)。歌曲練習：捕魚歌、小星星 |
| 4 | 10/23 | 【和弦介紹】和弦介紹：C、F、G7 基本刷法練習、自彈自唱練習。歌曲練習：瑪莉的小羊 |
| 5 | 10/30 | 【節奏介紹】介紹 Waltz 的刷法 和弦介紹：C、G7、F。歌曲練習：生日快樂、布穀 |
| 6 | 11/6 | 【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am 刷奏練習(2)。歌曲練習：寶貝 |
| 7 | 11/13 | 【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am 刷奏練習(1、2)。歌曲練習：寶貝 |
| 8 | 11/20 | 【期中複習】 |
| 9 | 11/27 | 【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、Em、Dm。 歌曲練習：隱形的翅膀 |
| 10 | 12/4 | 【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、Em、Dm。 歌曲練習：隱形的翅膀 |
| 11 | 12/11 | 【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、Em、Dm。 歌曲練習：月亮代表我的心 |
| 12 | 12/18 | 【和弦轉換訓練】和弦介紹：C、G7、F、Am、Em、Dm。 歌曲練習：月亮代表我的心 |
| 13 | 12/25 | 【校內期末發表會練習】刷法運用、變化練習。 歌曲練習：依照學生喜歡。 |
| 14 | 1/8 | 【校內期末發表會練習】刷法運用、變化練習。 歌曲練習：依照學生喜歡。 |
| 15 | 1/15 | 【校內期末發表會練習】舞台實際練習、硬體測試練習。 歌曲練習：依照學生喜歡。 |

序號:31

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期手作黏土社團課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|-------------|
| 1 | 9/18 | 奶油獅冰貼 |
| 2 | 9/25 | 壽司三兄弟-1 |
| 3 | 10/16 | 壽司三兄弟-2 |
| 4 | 10/23 | 黑咪與白貓筆架 |
| 5 | 10/30 | 碗豆莢鑰匙圈 |
| 6 | 11/6 | 甜甜圈鑰匙圈 |
| 7 | 11/13 | 甜點蛋糕小置物盒-1 |
| 8 | 11/20 | 甜點蛋糕小置物盒-2 |
| 9 | 11/27 | 藝術形態太陽花畫布-1 |
| 10 | 12/4 | 藝術形態太陽花畫布-2 |
| 11 | 12/11 | Q 萌大頭狗裝飾品 |
| 12 | 12/18 | 仙人掌留言夾 |
| 13 | 12/25 | 聖誕老公公筆筒-1 |
| 14 | 1/8 | 聖誕老公公筆筒-2 |
| 15 | 1/15 | 回力小汽車 |

序號:32

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期直排輪社教學日誌

| 次數 | 日期 | 授課內容 | |
|----|-------|----------------|--|
| 1 | 9/18 | 介紹裝備 | 暖身. 介紹裝備. 教導如何裝穿著裝備. 站立向前. V. T. A. 平行 |
| 2 | 9/25 | T. A. 平行. 平行滑行 | . T. A. 平行. 平行滑行. 固定式葫蘆型. 移動式葫蘆型 |
| 3 | 10/16 | 移動式葫蘆型 | 移動式葫蘆型. S型(複習立向前. V. T. A. 平行) |
| 4 | 10/23 | 煞車 | 煞車(趴煞. 單腳跪煞. A字煞)(複習固定式葫蘆型. 移動式葫蘆型) |
| 5 | 10/30 | 固定式抬腳 | 固定式抬腳. 移動式抬腳. 定點蹲低. 遊戲 |
| 6 | 11/6 | 移動式抬腳 | 煞車移動式抬腳. 定點蹲低. 後溜. 遊戲 |
| 7 | 11/13 | 後溜 | 後溜. 後溜S. 競賽講解. 模擬競賽. 遊戲. |
| 8 | 11/20 | 模擬競賽 | 模擬競賽. 揸手蹲低. 續滑點練習. 遊戲 |
| 9 | 11/27 | 接力講解 | 模擬競賽. 接力講解. 接力練習. 遊戲. |
| 10 | 12/4 | 接力練習 | 靜態擺手練習. 靜態擺手重心轉移. 接力練習 |
| 11 | 12/11 | 單腳拉大腳步滑行 | 單腳拉大腳步滑行. 模擬競賽. 接力競賽 |
| 12 | 12/18 | 固定式剪冰 | 固定式剪冰. 半推刀. 移動推刀. 模擬競賽. 遊戲 |
| 13 | 12/25 | 彎道推刀 | 彎道推刀. 直道推刀. 直道S型轉刀加速. 遊戲 |
| 14 | 1/8 | 總複習 | 總複習 |
| 15 | 1/15 | 測驗 | 測驗 |

序號:33

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期躲避球社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|----------------------------|
| 1 | 9/18 | 1. 暖身運動 2. 手指控球、運球練習 |
| 2 | 9/25 | 1. 暖身運動 2. 一對一，一對二傳球練習。 |
| 3 | 10/16 | 1. 暖身運動 2. 接地彈球練習 |
| 4 | 10/23 | 1. 暖身運動 2. 移位接地彈球練習 |
| 5 | 10/30 | 1. 暖身運動 2. 正面接球練習 |
| 6 | 11/6 | 1. 暖身運動 2. 攻擊練習 |
| 7 | 11/13 | 1. 暖身運動 2. 擲球練習 |
| 8 | 11/20 | 1. 暖身運動 2. 防守練習 |
| 9 | 11/27 | 1. 暖身運動 2. 閃躲方向練習 |
| 10 | 12/4 | 1. 暖身運動 2. 眼睛訓練閃躲練習。 |
| 11 | 12/11 | 1. 暖身運動 2. 左右閃跳及腳步轉法練習。 |
| 12 | 12/18 | 1. 暖身運動 2. 牆上擲準練習。 |
| 13 | 12/25 | 1. 暖身運動 2. 三角傳球，四角傳球練習 |
| 14 | 1/8 | 總複習(一) |
| 15 | 1/15 | 總複習(二) |

序號:34

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期 3D 列印筆社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|--|
| 1 | 9/18 | 角落生物 小恐龍鑰匙圈  |
| 2 | 9/25 | 創意眼鏡  |
| 3 | 10/16 | 搖椅  |
| 4 | 10/23 | 骰子  |
| 5 | 10/30 | 瑞士卷鑰匙圈  |
| 6 | 11/6 | 腳踏車  |
| 7 | 11/13 | 角落生物 炸蝦迴力繩  |
| 8 | 11/20 | 檸檬片鑰匙圈  |
| 9 | 11/27 | 迴力車  |
| 10 | 12/4 | 發條機器人 自由發揮想像力  |
| 11 | 12/11 | 角落生物 小恐龍鑰匙圈  |
| 12 | 12/18 | 創意眼鏡  |
| 13 | 12/25 | 摩托車  |
| 14 | 1/8 | 生日賀卡  |
| 15 | 1/15 | 拉麵  |

序號:35

桃園市復旦國小 109 學年度第一學期卡牌遊戲社課程計畫

| 次數 | 日期 | 授課內容 |
|----|-------|---|
| 1 | 9/18 | 以簽簽入扣、跳跳猴、瘋狂建築師等遊戲，進行桌遊初體驗以及力學平衡的簡單概念教育 |
| 2 | 9/25 | 以國王的金幣、沉睡皇后等遊戲，進行桌遊初體驗之二，骰子應用及手牌管理 |
| 3 | 10/16 | 以拔毛運動會、烏邦果等遊戲，進行訓練圖文辨識及記憶能力 |
| 4 | 10/23 | 以閃靈快手、嘩啦啦真痛快、豬朋狗友等遊戲，進行手眼協調以及反應力訓練 |
| 5 | 10/30 | 以拉密、股票大亨、毒藥等遊戲，進行數字邏輯及排列組合 |
| 6 | 11/6 | 烏邦果、拉密複習及期中比賽規則說明 |
| 7 | 11/13 | 期中遊戲競賽 |
| 8 | 11/20 | 以大格鬥、搶地盤、城市遊俠等遊戲，進行訓練空間連結概念及邏輯推理 |
| 9 | 11/27 | 以戰國時代、老鼠廚房、骰子街等遊戲之簡單的骰子機制，進行策略思考訓練 |
| 10 | 12/4 | 以卡卡頌兒童版、璀璨寶石等遊戲，進行策略遊戲入門，訓練較為進階的策略思考 |
| 11 | 12/11 | 以矮人礦坑等遊戲，進行團隊合作及身分推理思維訓練 |
| 12 | 12/18 | 以 BLINK、終極無影手等遊戲，進行期末競賽使用遊戲教學 |
| 13 | 12/25 | 以 SET、7 吃 9 等遊戲，進行期末競賽使用遊戲教學 |
| 14 | 1/8 | 以 BLINK、終極無影手、SET、7 吃 9 複習先前遊戲及比賽規則說明 |
| 15 | 1/15 | 期末遊戲競賽 |