**112年桃園市水域活動划船、獨木舟及SUP立板划槳體驗營活動計畫書**

一、目的：

1.積極推廣本市划船、獨木舟及SUP立板划槳運動，促進划船、獨木舟及SUP立

板划槳運動人口數增加及全民化，體驗划船、獨木舟及SUP立板划槳趣味性。

2.學習水域安全知識及救生基本觀念。

二、指導單位：桃園市政府教育局。

三、主辦單位：桃園市立石門國民中學。

四、協辦單位：桃園市體育總會划船委員會、桃園市水上運動推廣協會、國立臺北

商業大學、桃園市大溪區百吉國民小學。

五、活動地點：石門水庫阿姆坪生態公園。

六、活動日期：112年9月11日至12日(每天4梯次共2天，每梯50人)。

七、活動時間：上午7時30分至下午17時20分。

八、辦理方式：（含活動特色及執行方式）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 地 點  時間 | 石門水庫阿姆坪生態公園 | 活動地點 |
| **第 一 梯** | | |
| 07：30~08：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 08：10~09：10 | 水域安全知識救生  划船、獨木舟及SUP立板划槳介紹 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 09：20~10：20 | 划船、獨木舟及SUP立板划槳  水上體驗 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| **第 二 梯** | | |
| 09：30~10：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 10：10~11：10 | 水域安全知識救生  划船、獨木舟及SUP立板划槳介紹 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 11：20~12：20 | 划船、獨木舟及SUP立板划槳  水上體驗 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| **第 三 梯** | | |
| 12：30~13：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 13：10~14：10 | 水域安全知識救生  划船、獨木舟及SUP立板划槳介紹 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 14：20~15：20 | 划船、獨木舟及SUP立板划槳  水上體驗 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| **第 四 梯** | | |
| 14：50~15：00 | 學員報到 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 15：00~16：00 | 水域安全知識救生  划船、獨木舟及SUP立板划槳介紹 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |
| 16：00~17：20 | 划船、獨木舟及SUP立板划槳  水上體驗 | 石門水庫阿姆坪生態公園 |

十、參與對象、人數：

1.凡對划船、獨木舟及SUP立板划槳有興趣之各級學校學生(國小、國中、高中及

大學) 。

2.凡對划船、獨木舟及SUP立板划槳有興趣之社會民眾皆可。

十一、預計參與人數：預計（400）人。

十二、活動行銷宣傳方式：

1.網路方式公告(本市教育局、各區公所、桃園新聞網FaceBook等)

2.請本市教育局轉發公文至各級學校。

十三、預期成效：

1.瞭解划船、獨木舟及SUP立板划槳運動認知及運動技能，讓社會民眾更能親近

水域活動。

2.學習水域安全知識及救生基本觀念。

十三、報名方式: (報名表如附件)

報名方式:

1.自公告日起至112年7月31日或額滿截止。

2.活動簡章及報名表，請至本校及桃園市政府教育局網站最新活動訊息下載。

3.請自行網路填寫報名表: https://forms.gle/NSMdagHFnxdCQzEQ8。

4.請填妥報名表及切結書照相上傳報名google表單並來電確認，報名服務話

：葉教練0989-972585。

十三、注意事項：

1.本活動免收費用，凡報名者不得調整日期及梯次，因活動採預約制。

2.請自備更換衣物、帽子及雨具。

3.不適宜水域活動之民眾請勿報名參加。

4.本活動如遇下雨或不可抗力事件或天災，主辦單位得視情節決定取消或擇期舉

行，詳細請注意本校網站公告，不另行通知。

5.保險內容：本活動投保300萬意外險及30萬醫療險公共意外責任險。

6.救護方案：大會備簡易醫藥箱，有輕傷可立即救護包紮，如遇緊急意外事故，

請就近向工作人員或119通報即時救助。

十四、活動聲明：

1.本人(或本團體)已閱讀本活動之活動計畫，並同意本活動之安排，並保證本人

(或本團體成員皆)身心健康並無任何身體疾病，志願參加本活動。

2.本活動務必遵守主辦單位之活動規範，如本人發生任何意外事件，本人願負全

責，一切責任與主辦單位無關。

3.本人（或本團體）於參加活動中所有影片或照片之肖像權，亦將提供主辦單位

無償使用於相關之宣傳活動上。

十五、報名即表示同意「活動聲明」之內容，受託代理報名人應予轉知報名人。

十六、本活動計畫如未盡事宜主辦單位有權限得隨時修正並公佈之。

**附件**

**112年桃園市水域活動划船、獨木舟及SUP立板划槳體驗營活動報名表及切結書**

**請打勾報名日期及梯次**：

**112/09/11 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

**112/09/12 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 身分證字號 | 出生年月日 | 聯絡電話 |
|  |  |  |  |  |
| 地址： | |  | | |
| 緊急聯絡人： | |  | 緊急聯絡人  聯絡電話： |  |
| **切 結 書**  本人(以下簡稱甲方)參加**桃園市立石門國民中學**(以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟及SUP立板划槳體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。  **此致 桃園市立石門國民中學**  立切結書人簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(請親自簽名)切結日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 | | | | |

--------------------------------------------------------------------------------

**112年桃園市水域活動划船、獨木舟及SUP立板划槳體驗營活動報名表及切結書**

**請打勾報名日期及梯次**：

**112/09/11 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

**112/09/12 □參加梯次：第1梯□、第2梯□、第3梯□、第4梯□**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| 編號 | 姓名 | 身分證字號 | 出生年月日 | 聯絡電話 |
|  |  |  |  |  |
| 地址： | |  | | |
| 緊急聯絡人： | |  | 緊急聯絡人  聯絡電話： |  |
| **切 結 書**  本人(以下簡稱甲方)參加**桃園市立石門國民中學**(以下簡稱乙方)舉辦之划船、獨木舟及SUP立板划槳體驗營，甲方確定自己身體健康況良好，並無患有氣喘、心臟血管疾病、癲癇症或重大疾病等不適激烈運動之情形。活動期間若發生純屬因甲方健康問題而導致之意外事件，願自行負責與乙方無涉，並且不要求乙方賠償。恐口說無憑，特立此切結書，以資證明。  **此致 桃園市立石門國民中學**  立切結書人簽章：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(請親自簽名)切結日期：\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日 | | | | |